

Beskrivelse af elevhold

Elevholdene består af op til 6 ryttere dog på springholdene er der højst 5 ryttere. Når der er elevskole, er hallen ALTID lukket for private ryttere. 1 lektion svarer til 45 min. ridning inklusiv opvarmning, og 15 min. til klargøring/opsadling

I beskrivelsen af vores hold har vi taget udgangspunkt i *Modulopdelt rideundervisning*, der er udarbejdet af berider Sille Hastrup. Underviserne laver en plan for undervisningen som findes på opslagstavlen i stalden.

Mininput, 30 minutter: Modul 1 (A & B)

Dette hold er for de nye ryttere, der skal til at lære at ride. Minimumsalderen er 5 år som hovedregel, men der kan disponeres for denne, hvis forældre og ridelære mener at barnet er klar til at begynde til ridning. Ud over underviseren er der tilknyttet en hjælper til holdet. Hjælperne hjælper med at få sadlet hestene op og af, hvis der er behov for dette, og de hjælper eleverne til at kunne ride og omgås hestene selv. Derudover kan hjælperne trække ponyerne hvis der er et ønske/behov om dette. Der er ikke trækere til alle på holdet, så det kan være at man som forældre bliver bedt om at gå ind og give en hånd hvis det bliver nødvendigt.

Eleverne lærer hvordan man sidder rigtigt på en hest, og hvordan man styrer hesten i de forskellige gangarter. Undervisningen vil hovedsageligt foregå i skridt og trav, men en lille galoptur vil det nok også blive til i ny og næ. Eleverne introduceres for volter, slangegange, Vend skråt igennem, her benytter vi oftest krejler og eller bomme på gjorden, til at hjælpe eleverne med bedre at kunne forstå hvad de skal, og ikke mindst bedre til at styre deres hest eller pony. Som afvekslingen rider vi , stop dans, eller andre pony lege. I det daglige underviser vi eleverne og deres forældre i op og af sadling, og ikke mindst sikker omgang med hestene. Ved interne klubstævner har vi særlige klasser for disse elever, så de kan blive introduceret for stævner.

Alm Hold, 1 lektion: Modul 2, 3 og 4

Her undervises der på forskellige niveauer, dog forsøger vi at inddele eleverne så det de enten kører under modul 2 og 3, eller 3 og 4 på det enkelte hold. Vi forsøger også at placere dem i en alders gruppe hvor de kan få glæde af hinanden, så det sociale også bliver en del af at gå til ridning. De fleste er fra 10 – 16 år.

Her har eleverne lært de mest basale ting om hestene, de kan næsten selv sadle op, og de kan selv ride i skridt og trav (let ridning i trav). Eleverne skal også have stiftet bekendtskab med at ride i galop, dog er det ikke et krag at de kan selv, i starten vil de fleste ride galop i longe.

Da de rider på forskelligt niveauer tilpasset undervisningen til den enkelte elev. De elever der ikke har redet så meget, bliver trænet i at side rigtigt, og styre hesten bedre rundt. Mens de mere øvede ryttere, bliver introduceret i hvordan man rider hesten frem til tøjlen, og hvordan hesten/ponyen skal stilles til indvendig side på buet spor, nogle enkelte måske lidt påbegyndende sidebevægelser.

Fælles for dem er at de skal prøve forskellige discipliner, som fx voltigering, ridebanespringning, kvadrille (parridning).

Voksen startHold,1 lektion: Modul 1

Dette er et introhold som oprettes når der er et vist antal tilmeldinger. Holdet fungerer som start hold for voksne der ønsker at starte ridning. Eleverne lærer hvordan man sidder rigtigt på en hest, og hvordan man styrer hesten i de forskellige gangarter. Undervisningen vil hovedsageligt foregå i skridt og trav, men en lille galoptur vil det nok også blive til i ny og næ. Eleverne introduceres for volter, slangegange, Vend skråt igennem, her benytter vi oftest krejler og eller bomme på jorden, til at hjælpe eleverne med bedre at kunne forstå hvad de skal, og ikke mindst bedre til at styre deres hest.

Voksen Hold + Øvet, 1 lektion: Voksen Modul ,2,3 og 4, under 18 år modul 4

Voksenholdene er for voksne på alle niveauer, dog er der ikke mange der hører under modul 1 og 2. Men alle voksne er velkomne. Her bliver der særligt lagt vægt på, at det skal være **hyggeligt** på lærerlig måde.

Da de rider på forskelligt niveau tilpasset undervisningen til den enkelte elev. De elever der ikke har redet så meget, bliver trænet i at side rigtigt, og styre hesten bedre rundt. Mens de mere øvede ryttere, bliver introduceret i hvordan man rider hesten frem til tøjlen, og hvordan hesten/ponyen skal stilles til indvendig side på buet spor, nogle enkelte måske lidt påbegyndende sidebevægelser.

Fælles for dem er at de skal prøve forskellige discipliner, som fx voltigering, ridebanespringning, kvadrille (parridning).

Springhold, 1 lektion: Modul 3 og 4

For at komme på et af springholdene kræver det at man kan ride på LC niveau, eller som minimum er godt på vej til det. Her rides der oftest mindre baner, og lidt gymnastik springning. Der bliver lagt stor vægt på sikkerheden, både overfor sikkerheden rytter og hest.

Vi har besluttet at indføre en systematisk undervisning i sikker færden i stalden og i al omgang med hestene på vores begynderhold. Det betyder, at to gange i efteråret og to gange i foråret (typisk i forbindelse med de weekender vi har elevstævner) bliver ridningen for fredags- og lørdagsleverne udskiftet med teoriundervisning i stalden. Vi vil have fokus på at få indarbejdet gode vaner og viden om sikkerhed. Efterfølgende kan børnene træne i at praktisere sikker omgang med hestene inden, under og efter ridning. Som forældre må I også meget gerne gennemgå vores sikkerhedsregler

Intramærker:

Hvis man har lyst, kan man købe et intramærke til 20 kr. Passet kan enten købes direkte ved underviseren de dage hvor der er teoriundervisning

Passet viser hvad det er man skal bestå for hhv. at bestå Intramærke 1 og Intramærke 2 (se beskrivelse nedenfor). Når man kan de forskellige øvelser og ens underviser siger god for det sætter hun et kryds i passet, så man kan vise og se at man nu har forstået den del af omgangen med heste. Vores overordnede ide er, at man skal have bestået det der svarer til intramærke 1 inden man kan rykke op på

time-begynderholdet. Når man så også har bestået det der svarer til intromærke 2 og man derudover selv kan styre hesten i alle tre gangarter så er man klar til at rykker videre til et af vores hverdagshold.

Intromærke 1:

Her lærer eleverne det vigtigste omkring eget sikkerhedsudstyr og der er fokus på, at man kan håndtere hesten sikkert uden at komme til skade.

Intromærke 2:

For at bestå intromærke 2 skal eleverne strigle, sadle op selv, sidde sikkert op på hesten, styre hesten i skridt, ride letridning og holde hænderne i ro under ridning.